

All ihr lieben

Nun ist schon wieder ein Jahr ins Land gegangen.

Beim Weihnachtsbrief 2008 behauptete der Weihnachtsmann auf dem Comic „Keine Angst! Das neue Jahr wird besser!“.

Ja schneller ging es rum, grad eben kamen wir vom Silvesterausflug zur Langau zurück und schon ist wieder Weihnachten und Silvester.

Ja das Leben in unserer Wohnung ist schöner geworden, das Gästezimmer ist fertig geworden (ihr könnt also jederzeit auf Besuch kommen!!), die Garage ist schon besser aufgeräumt ;-) und es stehen nur noch wenige „unausgepackte“ Bananenkartons im Keller (in 2010 werden sie ausgepackt oder gleich weggeworfen). Den Blumen gefällt es auch – die Traganea (Wunderholz) hat im Herbst wiederum geblüht (nach 93 und 95).

Ruhiger ist es auf jeden Fall nicht geworden. – Überblick –

Das Jahr begann mit den letzten Arbeiten an der DHAG-Ataxie-Broschüre, die Mitte Januar in Druck ging. Jetzt hab ich also Bäume gepflanzt (in Suhl-Nord), einen Sohn und eine Tochter (beide wohlgeraten!) gezeugt und inzwischen schon an 2 Büchern gewerkelt! (was ist mit dem Haus bauen ???)

Im März war ich endlich wieder mal in der alten Heimat, meinem geliebten Erzgebirge! Der Anlass war ein schöner – Mannes 60.Geburtstag. So viele alte Freunde und Bekannte getroffen. Und auch meine Mama wieder besucht – zum letzten Mal. Sie starb am 31.März! So trafen wir uns alle Ende April im Familienkreise zum Abschiednehmen.

Dann kam als nächstes Projekt die Organisation einer Schulung für unsere DHAG-Gruppenleiter, die dann Ende April erfolgreich über die Bühne ging. Danach ging die Vorbereitung unseres Gruppen-Jubiläums in die „heisse“ Phase – Einladungsflyer gestalten, drucken und verschicken. Die Arbeit am Bildband war eine große! Das Jubiläum im September war ein voller Erfolg.

Zwischendrin war alle viertel Jahre der FUNDUS (Zeitschrift 52 Seiten) für 2-3 Wochen aktuell. Dann gab es auch immer mal etwas Kultur (siehe Konzerte auf der Homepage). Das Grösste war DEPECHE MODE am 8.11. in Stuttgart!

Ab und an war auch ein „Urlaub“ fällig – ich nenne es lieber „Treffen mit anderen Ataxlern“:

- Im Mai in Münster zum Coping-Seminar
- Und zum Geburtstag in Pfunds (A)
- Im Juni in der Schweiz in Nottwil zum Jahrestreffen der Schweizer FA-ler
- Im Juli zum Rheinland-Pfalz-Tag in Bad Kreuznach zum Umzug
- Sowie am Ammersee zum Seminar der Münchner Gruppe und unser Grillfest
- Im August zum Ataxieforum-User-Treffen in Wilhelmshaven
- Und endlich Ende September / Anfang Oktober der Türkei-Urlaub bei Side!

Diese Treffen sind zwar auch mit viel Auto fahren verbunden, aber sind mir sehr wichtig, weil man erst im Kontakt mit gleich Betroffenen merkt, man ist mit seiner „seltenen Erkrankung“ nicht allein und wie lebenswert das Leben trotz Handicap sein kann bzw. ist!

Ende Mai bin ich nun schon 52 geworden, wenn ich mich im Spiegel sehe, kann ich es nicht glauben. Egal, man ist so alt, wie man sich fühlt! Vielleicht ist das auch nur eine angenehme Nebenwirkung des Medikamentes Idebenone: Es macht jünger!

Überhaupt ist das Medi ein wichtiger Bestandteil meines Lebens geworden: nehme es seit 31.05.03 im Selbstversuch, hab grosse Erfahrungen im „Beschaffen“, bin seit Juli 07 (bis Juni 10) in der europaweiten Phase-III-Studie eingeschlossen. Ich hab pro Woche 1-2 Anrufe oder Mails von Betroffenen zum Medi – gebt mal in Google IDEBENONE ein – ihr werdet meine Homepage unter den ersten 5 Einträgen finden. Die Dankbarkeit der Hilfesuchenden ist mir Ansporn, weiter zu machen.



© www.OhMyGoodness.com

ROBERT
2008



XMAS 2009

Ich will im neuen Jahr „gesellschaftlich“ kürzer treten – sprich nicht mehr für den Vorstand der DHAG kandidieren, lieber regional engagieren und etwas mehr Zeit haben für Familie und Freunde.

Die obligatorische XMAS-CD musste dieses Jahr wieder wegfallen, obwohl die 1.CD schon fast fertig war (sollte ´ne Doppel-CD werden). Dann hat es mich nach überstandener „Schweinegrippe“ (3 Tage) Ende 11 / Anfang 12 für 14 Tage aus dem Rennen genommen mit `nem hässlichen Magen-Infekt und nach der Genesung hätte ich es nicht mehr geschafft. Dafür gibt’s im nächsten Jahr die Doppel-CD – garantiert.

Noch ein Hinweis zur Homepage – ich versuche so alle paar Wochen den Inhalt zu aktualisieren (vorallem unter Idebenone - BLOG, also wenn Ihr schnell mal was von mir wissen wollt, so könnt Ihr das befriedigen durch öfters mal reinklicken auf der HP www.erssoft.de .

Ich wünsche Euch und Euren Familien geruhsame und besinnliche Festtage, einen guten Übergang nach 2010 und dann viel Erfolg und vor allem Gesundheit auf Eurem weiteren Lebensweg .

Und ich drück euch alle ganz lieb!

Euer Eckhard

Advent

Im Advent bei Kerzenschein
die Kindheit fällt dir wieder ein.
Ein Adventskranz mit seinen Kerzen
läßt Frieden strömen in unsere Herzen.
Des Jahres Hektik langsam schwindet
und Ruhe endlich Einkehr findet.
Ein Tag, er kann kaum schöner sein,
als im Advent bei Kerzenschein.

Elise Hennek

www.christmasmagazine.com/de/spirit/poems.asp

