

13. Selbsthilfetag in Bad Dürkheim

Am 19. März fand der diesjährige 13. SHT des Schwarzwald-Baar-Kreises statt.

Für unsere SHG war es beits die 6. Teilnahme.



Im Vorfeld des SHT gab es wieder Pressearbeit durch die Selbsthilfekontaktstelle zur Vorstellung einzelner Gruppen - auch wir wurden vorgestellt.

Den Aufbau unseres Info-Standes und die Gestaltung der Stellwand erledigten Antje und ich bereits am Freitag nachmittags mit tatkräftiger Unterstützung von Freunden anderer SHG.

Warum wir sowas machen?

Vorallem, um den ATAXIE-Begriff in der Region bekannt zu machen, die Leute zum Nachfragen anzuregen (ATAXIE? - steht groß über unserem Stand, das „Lochspiel“ ist da auch sehr hilfreich). Dann wollen wir auch Info-Quelle für Therapeuten und Interessierte sein. Zum ande-



ren lernen wir durch unsere regionale Aktivität viele Engagierte anderer SHG kennen, woraus sich schon gute Freundschaften entwickelten. Auch lernten wir auf SHT schon 3 unserer Gruppenmitglieder kennen.

Als wir 08:30 Uhr daheim los sind, hat's geschneit, toll, aber egal ...

Der SHT sollte die Generalprobe für unsere neuen Gruppen-T-Shirts und für die neu gedruckten SHG-Flyer sein.

9 Uhr waren wir schon da und haben viele Freunde



getroffen, die sich auch in der Selbsthilfe engagieren - 10 Uhr ging es los bis 16 Uhr, gegen 12 Uhr kam unsere



„Ablösung“, Wolfi und Ingeborg, so konnten wir mal was Essen -



gegen 14 Uhr kam die 3.Schicht, Hamann's und Johanna.

Gemeinsam stemmt man so einen Auftritt beim SHT leichter.

16 Uhr bauten wir gemeinsam den Stand ab, verstaute alles im Auto und saßen noch gemeinsam in einer nahen Pizzeria - alles in allem war es ein erfolgreicher SHT und ein schöner Tag und vorallem mit Freunden verbracht.

(ers)

